

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 282)**

400029, Россия, Волгоград, ул. Светлая, 50

тел./ факс (8442) 64-59-53, E-mail: dou282@volgadmin.ru

ОКПО 46033128 ИНН/КПП 3448017179/ 344801001 ОГРН 1033401199193

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МОУ Детским садом № 282
от 11.01.2021 № 40 – ОД
Заведующий
МОУ Детским садом № 282
_____ Т.Ф.Арькова
11.01.2021

СОГЛАСОВАНО

на Совете МОУ
Детского сада № 282
Протокол № 1 от 11.01.2021
Председатель Совета
МОУ Детского сада № 282
_____ Л.Г.Руденькая
11.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 282 Красноармейского района Волгограда» (далее – Положение и МОУ Детский сад) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МОУ Детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МОУ Детского сада (далее – ООП ДО МОУ Детского сада) реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МОУ Детского сада и групп

2.1. Режим работы МОУ Детского сада: пятидневная неделя с понедельника по пятницу. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в МОУ Детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 08.00 до 11.00;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается на следующий за ним рабочий день.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) проводится с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим МОУ Детским садом.

3.3. ООП ДО МОУ Детского сада реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. ООП ДО МОУ Детского сада может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ Детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-и лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-и до 6-и лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-и до 7(8)-и лет – не более 30 минут.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 20 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-и лет – не более 40 минут;
- для детей от 5-и до 6-и лет – не более 50 минут или при организации образовательного процесса после дневного сна – не более 75 минут;
- для детей от 6-и до 7(8)-и лет – не более 90 минут.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника и пятницы.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

3.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7(8)	15	20
Планшет	6 – 7(8)	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7(8) лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-и лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-и до 6-и лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-и до 7(8)-и лет – не более 30 минут.

5.2. Один раз в неделю для детей 3-7(8) лет следует организовывать занятия по физической культуре на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения ветра) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении МОУ Детского сада.

5.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия физической культурой рекомендуется проводить на открытом воздухе.